

Buchbesprechungen

Livres

Book reviews

Erna M. Hoch:

Das Irrenhaus am Lotossee. Erfahrungen einer Schweizer Psychiaterin in Kashmir
Uetikon am See: Philsoft AG; 2000.

ISBN 3-905647-15-X

Frau Dr. med. Erna Hoch legt hier einen Erzähltext aus ihrem Leben als Psychiaterin in Srinagar, Kashmir, vor. Sie, der wir eine grössere Serie von Fachpublikationen verdanken (eine Sammlung davon ist in der Bibliothek der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich, Burghölzli), kann hier ihrer Freude am Narrativen nachgeben, nicht im Sinne der Poesie, sondern schlicht den Leser und die Leserin teilhaben zu lassen an den Jahren, die sie in Srinagar als ärztliche Direktorin des einzigen Psychiatrischspitals in Kashmir und gleichzeitig als Professorin der Psychiatrie gearbeitet hat (1969–1980). Sie war von 1956 an schon an verschiedenen Orten und Institutionen in Indien als Psychiaterin tätig, lebte bis 1988 in Indien und kehrte dann in die Schweiz zurück, wo sie nun im Tessin ihren Alterssitz hat. Sie stammt aus Basel, hat dort studiert und die Ausbildung zur Psychiaterin in der Friedmatt gemacht. Über Medard Boss als Mediator kam sie 1956 erstmals nach Indien. Durch Boss lernte sie auch die Philosophie Heideggers kennen und schloss sich der von Boss vertretenen Daseinsanalyse an. Vom Osten wurde sie tief berührt: durch die religiös-philosophischen Schriften der Inder und in der Begegnung mit einem spirituellen Lehrer (Guru). Über diese Seite ihrer Lebensentfaltung hat sie 1991 in dem Buch «Sources sans Ressources» geschrieben.

Das vorliegende Buch nimmt den Leser und die Leserin in anschaulichem und flüssigem Erzählstil mit in die Anstalt am Rande von Srinagar, neben dem Lotossee, neben dem Gefängnis. Der Leser kann die Örtlichkeit, die Baulichkeiten und das Perso-

nal erleben, das so viel Erziehungs- und Kontrollarbeit brauchte. Wir begegnen Patienten, einer ganzen Familie mit einer Gemeinschaftspsychose. Wir hören sowohl von schulisch ausgebildeten als auch von analphabetischen Patienten, zum Teil aus abgelegenen Bergdörfern, zum Teil von den nomadisierenden Hirten. Sogar bei Hausbesuchen können wir mitschauen und -hören. In einigen besonderen Gestalten wird die Thematik «verrückt oder verzückt» erörtert. Gestrandete Westler aus der Hippie-Kultur waren ein anderes Krankengut. Das ganze Werk, geleistet unter vielfach schwierigen Umständen ökonomischer, hygienischer und zwischenmenschlicher Art (Intrigen, Neid, Rivalitäten), war ein schweres Amt. So erwächst dem Leser und der Leserin Achtung vor dem Werk der westlichen Ärztin im fremden Land.

C. Scharfetter, Zürich

Gabriel Mihaescu:

De l'erreur en psychothérapie.

De la théorie à la pratique

Genève: Médecine et Hygiène, 2000.

ISBN 2880491460

Introduction interessante à un sujet difficile, *De l'erreur en psychothérapie* a le mérite de s'attaquer à un sujet souvent occulté dans le champ des psychothérapies et dont les contours sont parfois difficiles à saisir. Derrière le ton parfois un peu polémique, l'auteur essaie de préciser de manière rigoureuse les différents tenants et aboutissants de la notion d'erreur en psychothérapie. Cet ouvrage, destiné aussi bien aux thérapeutes qu'aux lecteurs intéressés, est composé de deux parties. Dans la première partie, l'auteur tente de définir la nature de

la psychothérapie, sa scientificité, de même que les différents facteurs pouvant conduire à des erreurs. Dans la deuxième partie, il aborde plus directement la notion d'erreur en psychothérapie, en tentant de la définir comme une composante nécessaire de toutes activités humaines. Un des grands mérites de l'auteur est d'utiliser pour sa démonstration trois exemples issus de sa pratique, sans complaisance pour son travail de thérapeute. Dans sa volonté de concision, les différences épistémologiques des modèles de psychothérapie sont parfois escamotées, ce qui conduit à certains raccourcis un peu hasardeux, au risque de gommer toute différence entre les psychothérapies. Sa démonstration concerne avant tout la thérapie cognitivo-comportementale, dont les bases épistémologiques issues de la psychologie scientifique divergent singulièrement de certains autres types de psychothérapies. Cela peut conduire le lecteur, non familiarisé à l'épistémologie, à une confusion entre les différentes approches psychothérapeutiques. Malgré cet écueil, G. Mihaescu s'aventure dans un territoire difficile, qu'il débroussaille avec un certain brio, et la dernière partie, où il s'engage dans un rapprochement entre la psychothérapie et la théorie du chaos, ouvre des pistes de réflexion passionnantes sur l'épistémologie dans le champs des psychothérapies.

D'une lecture aisée, bien structurée, *De l'erreur en psychothérapie* représente une belle invitation pour le lecteur à réfléchir sur la notion d'erreur en générale et dans les psychothérapies en particulier, et de sa relation complexe avec la notion d'échec. Cette réflexion est tout à fait essentielle pour le futur de la psychothérapie, et cet essai nous y introduit d'une manière qui suscite l'interrogation.

P. Rey-Bellet, Chêne-Bourg

Redaktion Buchbesprechungen:

Dr. med. E. Hurwitz

Forchstrasse 391

CH-8008 Zürich